

привычек» национального проекта «Демография».

2. Цели и задачи Конкурса.

2.1. Целями Конкурса являются формирование у детей и членов их семей ценностного отношения к своему здоровью и повышение мотивации к выбору здорового образа жизни, включая правильное питание и отрицательное отношение к употреблению алкоголя и табакокурению.

2.2. Задачи Конкурса:

- Исследовать состояние здоровья членов своей семьи, выявить факторы и риски, ему угрожающие;
- Изучить современные здоровьесберегающие технологии и приемы;
- Разработать индивидуальный план оздоровления своей семьи;
- Внедрить в повседневную жизнь семьи современные здоровьесберегающие технологии здорового образа жизни;
- Развить социальную активность молодого поколения в сфере профилактики социально-значимых заболеваний.

3. Участники Конкурса.

3.1. К участию в Конкурсе приглашаются школьники 4-5 классов школ-участниц проекта «Школа-территория здоровья» г.Перми.

4. Требования к оформлению исследовательских работ.

4.1. Исследовательские работы учащиеся (далее – Работы) выполняют путем заполнения готовых Дневников наблюдения «ЗОЖ в моей семье» (далее – Дневник) в течение 1 месяца со дня объявления Конкурса.

4.2. Структура Дневника является планом исследования, заполнение всех разделов является для исследователя обязательным.

4.3. При оформлении результатов исследований приветствуется творческий подход и индивидуальность.

5. Сроки проведения Конкурса.

5.1. Участники представляют свои Работы на Конкурс 11 мая 2022г.

5.2. Конкурсная комиссия рассматривает Работы участников в течение 10 дней и определяет 3 победителей Конкурса (1, 2, 3 место) по каждой из школ-участниц Проекта.

5.3. Решение Конкурсной комиссии оформляется Протоколом, который публикуется на сайте Института www.ipk-perm.ru не позднее 27 мая 2022г.

6. Критерии оценки Работ и порядок определения победителей Конкурса.

6.1. Для оценки Работ создается Жюри из числа экспертов Проекта в количестве 3 человек.

6.2. Оценка работ производится путем заполнения каждым из 3 экспертов оценочного листа (приложение 1) и суммирования общего количества баллов по каждому оценочному листу.

6.3. Максимальное количество баллов, начисляемых при оценке Работы участника 3 экспертами, составляет 300 баллов.

6.4. Победителями Конкурса становятся 3 участника (1, 2, 3 место), набравшие в сумме максимальное количество баллов из возможных (в порядке убывания).

6.5. По окончании проверки работы возвращаются участникам Конкурса для использования в целях реализации разработанных участником рекомендаций.

7. Награждение участников и победителей Конкурса.

7.1. Все участники конкурса награждаются сертификатами об участии в Конкурсе.

7.2. Победители Конкурса награждаются дипломами и ценными призами не позднее 27 мая 2022г.

7.3. Результаты Работ участников и победителей Конкурса могут в дальнейшем использоваться с целью научных исследований, освещения в СМИ и пропаганды ЗОЖ при условии неразглашения персональных данных.

8. Контактная информация.

8.1. Координатор Проекта со стороны Организатора – Черанева Ольга Владимировна, руководитель Офиса социальных проектов и научно-образовательных мероприятий АНО ДПО «ПерМИПК РЗ», 89194735060, olga.cheranyova@gmail.com

Оценочный лист

ФИО участника _____		Школа, класс _____	
№	Критерий	Максимальная оценка/ в баллах	Оценка участника
1.	Полнота заполнения разделов Дневника	10	
2.	Тщательность наблюдений	25	
3.	Логичность и связность выводов	25	
4.	Обоснованность рекомендаций, их соответствие современным представлениям о ЗОЖ	25	
5.	Творческий подход к оформлению работы, наглядность, иллюстрирование фотоматериалами	15	
Сумма баллов по всем критериям		100	
Рейтинг участника			
Примечания			

Эксперт _____